ACTA N° 09

FECHA: Fusagasugá 11 de junio del 2021

HORA: 9:00 am – 12:00 pm

LUGAR: Salón terapia ocupacional y comedor Hogar San José - Saramita

TEMA: Si me cuido te cuido - Plan respiro *"Seminario cuidar desde el alma", biodanza y celebración cumpleaños talento humano mes de junio.*

ASISTENTES:

- Hna. Elia Edit Mendoza Coord. Comunidad de cuidado
- Leidy J Moreno R. – Gerontóloga
- Eduin E. Ayala C. Psicólogo

OBJETIVO:

Propiciar el conocimiento del quehacer en la institución y de sí mismo en el talento humano, buscando con ello fortalecer el desempeño laboral y bienestar emocional.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria al personal

2. Desarrollo de la actividad: *"Seminario cuidar desde el alma", biodanza y celebración cumpleaños talento humano mes de junio.*

DESARROLLO:

El día 10 de junio por el grupo de Whatsapp se envió tarjeta a todo el personal de talento humano del hogar, donde se les invitó a participar activamente de las actividades programadas para el día 11 de junio.

El día 11 de junio del 2021 inició la actividad del plan respiro, si me cuido te cuido, a las 9:00 am, con una oración de la Hna. Elia Mendoza, coordinadora del hogar, haciendo un preámbulo de la jornada a llevarse a cabo, le cedió la palabra a Leidy J. Moreno Rodríguez, gerontóloga del hogar, quien hizo la presentación del Dr. Robinson Cuadros, médico gerontólogo, quien trabajó la video conferencia "Cuidar desde el alma", en la cual enfatizó la importancia de no perder la razón del quehacer en el hogar con las personas mayores, es decir, basar la labor en un ambiente de confianza, trabajo en equipo, donde se propicie un clima agradable, una buena comunicación, escucha y empatía, lo cual garantiza que se siga por el camino de la "humanización" en la prestación de los servicios de atención y protección de las personas mayores que se encuentran internos en el hogar. La Hna. Elia Mendoza, coordinadora del hogar, cierra este espacio dando gracias al Dr. Robinson Cuadros por su presentación y le dio la palabra a tres personas del talento humano para que evaluaran la conferencia y expresaran lo aprendido en la misma.

A las 10:00 am se dio inicio a la biodanza, "danzando por la vida", la cual estuvo a cargo del psicólogo de la Institución Eduin E. Ayala Carmona, a través de la cual se trabajó con el personal de talento humano presente en: bienestar físico, mental y emocional, reencontrase consigo mismo, con sus sentimientos, realizar descargas emocionales de vivencias no placenteras en el pasado, pero también de momentos felices vividos en la niñez. Se logró a través de este ejercicio terapéutico que los

asistentes se conectaran con su YO interno y se confrontaran a nivel de su conciencia corporal y autoconocimiento.



De 11:30 am a 12:00 pm el personal de talento humano compartió una merienda especial, en celebración del cumpleaños de todas las personas que cumplieron años en el mes de junio, actividad con la que finalizó la jornada del plan respiro si me cuido te cuido, sin antes realizar una oración de agradecimiento a Dios por parte de la Hna. Elia Mendoza, quien clausuró la jornada.

Participantes: 26 colaboradores de la comunidad de cuidado Saramita.

Convocatoria: Se propone una actividad de acuerdo al plan respiro para el mes de julio del 2021.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Desarrollar actividades del plan respiro.	Psicología	julio del 2021

En constancia de lo anterior firman:

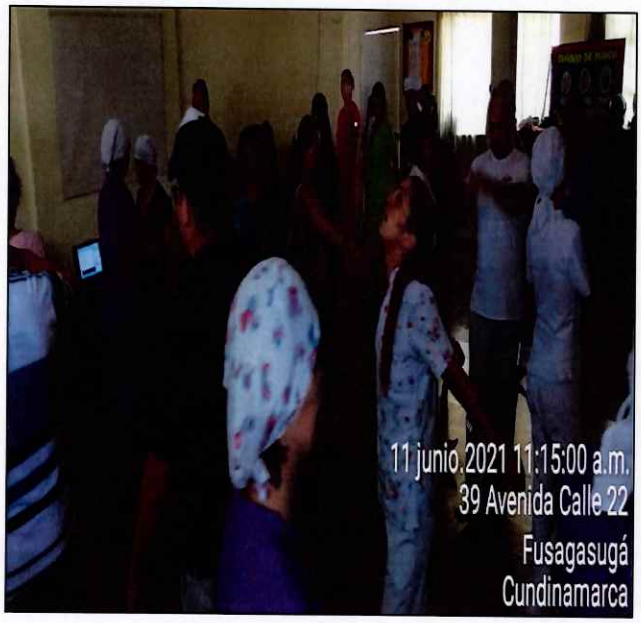
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz	Coord.	Comunidad de cuidado Saramita	
Leidy J Moreno R.	Gerontóloga	Comunidad de cuidado Saramita	
Eduin E. Ayala C.	Psicólogo	Comunidad de cuidado Saramita	

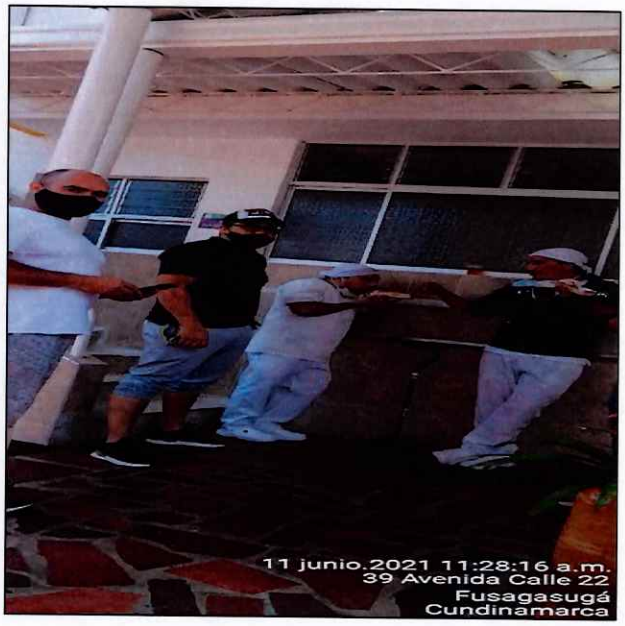
Anexos: Registro Fotográfico – Lista de asistencia

Elaboró: Eduin E. Ayala C./ psicólogo

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Si me cuido Te cuido Plan Retiro. Lugar: Salón T. ocupacional Comedor Fecha y hora: 11/06/2021 H: 9:00 am - 12:00 m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Ymey Sigua Mond	28795285	Saramita	Téc. operat.	—	3184968573	
2	Viviana Gonz.	1069742816	Saramita	A.S. Adm.	—	3058796880	Viviana.
3	Laura Albarracín	1070921209.	Saramita.	T.S	—	3003635180	
4	Leidy Maria R	1072461069	Saramita	Celadora	—	5208864148	
5	Lucy Mta	30972322	Saramita	Le gestio	—	3172587346	
6	Rocio Palomeque	3108159208U	Saramita	T. U	—	8147037231	
7	Hayen Lizth Escobar A.	1020817381	Saramita	Fisioterapeuta	—	3224573650	Hayen E.
8	Javier Pintos	81740305	Saramita	Aux Enfermeri	—	3228711120	
9	Leidy Gonzalez	52492409	Saramita	Farmacia	—	3124225722	
10		1125943	Saramita	Aux. Enfermeria	—	3132226790	
11	Ana Maria Garcia	1110177370	Saramita	Enfermera	—	3125439780	
12	Luz Aida Farfán	35251023	Saramita	Aux Enfermera	—	3148646821	
13	Leonaldo Castellanos	1069748916	Saramita	Aux Enfermera	—	3143508420	Leonaldo C

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Sí me cuido Te cuido Plan Retiro Lugar: Salón T. ocupacional Comedor Fecha y hora: 11/06/2021 H: 9:00 a.m. – 12:00 m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
14	Alejandra [illegible]	1069712692	Saramita	Aux. Enfermería	—	3163677938	Alejandra
15	Jazmin Suarez	1069733691	Saramita	T. Archivo	—	3132038642	Jazmin Suarez
16	Yenny Vasquez	35.253.114	Saramita	Tallerista	—	3143796086	Yenny Vasquez
17	Jhon (ORTE)	1072189093.	SARAMITA.	TALLERISTA.	—	3228406780	
18	Maria Morales	1078828440	Saramita	Cocina	—	—	Maria M
19	Gladys Gonzalez	39611073	Saramita	ASG	—	—	Gladys G
20	Nuvia Camargo	52473817	Saramita	AS 6	—	—	Nuvia
21	Alejandra leon	1000747439	Alejand	cocina	—	3214625206	
22	Maria Bonilis	32276556	Saramita	S 6	—	3172893377	Maria
23	Juan D. Sachz	1069748066	Saramita	Auxiliar	—	3134527117	
24	EDWARDO ARENAS	80500171	Saramita	Aux: ENFERMERIA	—	3123962921	
25	Jineth Gutierrez	1007985951	Saramita	AUX ENFERMERIA	—	—	Jineth Gutierrez
26	WILMAR URUEÑA	82391323	SARAMITA	AUX ENF	—	3143427975	WILMAR

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.